

Vorbereitungsplan ASV Hollfeld



Do.02.02.2017	Trainingsstart	18.30 Uhr
Sa.04.02.2017	(H) Spiel gegen SG Karsbach (KK)	14.00 Uhr
Di. 07.02.2017	Training	18.30 Uhr
Mi.08.02.2017	Fitnessstreff Hollfeld <i>(Power Cycling + anschließend Sauna)</i>	19.45 Uhr - 20.45 Uhr
Do.09.02.2017	Training	18.30 Uhr
So. 12.02.2017	(A) Spiel gegen TDC Lindau (KK)	14.00 Uhr
Di.14.02..2017	Training	18.30 Uhr
Mi.15.02.2017	Fitnessstreff Hollfeld <i>(Power Cycling + anschließend Sauna)</i>	19.45 Uhr - 20.45 Uhr
Do.16.02.2017	Training	18.30 Uhr
So. 19.02.2017	(A) Spiel gegen Bav.Waischenfeld (KK)	14.00 Uhr
Di. 21.02.2017	Training	18.30 Uhr
Do.23.02.2017	(A) Spiel gegen SpVgg Dürrbrunn (AK)	18.30 Uhr
Sa. 25.02.2017	(A) Spiel gegen TSV Burgebrach 2 (AK) <i>(Kunstrasenplatz)</i>	12.00 Uhr
Di. 28.02.2017	Training	18.30 Uhr
Do.02.03.2017	Training	18.30 Uhr
So. 05.03.2017	(A) Rückrundenstart gegen ASV Reckendorf	15.00 Uhr

<i>Trainer:</i>	<i>Mezger Manuel</i>	<i>Tel: 0176/45611772</i>
<i>Spielleiter:</i>	<i>Bornschlegel Thomas</i>	<i>Tel: 0170/5243865</i>

Bitte zur jeder Trainingseinheit Laufschuhe mitbringen!